



Dr. Edson Chaves Júnior
CRO 15891

Recomendações para o uso de Placas

DEPARTAMENTO DE OCLUSÃO DA UNIVERSIDADE DO TEXAS, CENTRO DE CIÊNCIAS DE SAÚDE EM SAN ANTONIO

Uso e Cuidados com a Placa de Mordida

Informações aos pacientes

A placa de mordida que você recebeu serve como um auxiliar na redução da tensão muscular, diminuição dos sintomas na articulação, proteção para dentes c/ou para mantê-los em uma posição determinada. A seguir você verá uma lista de cuidados referentes à sua placa.

A placa deve ser usada regularmente como foi instruído.

O fluxo de saliva aumentará durante as duas primeiras semanas, aproximadamente, de uso da placa. Isto é normal.

Cada vez que a placa é colocada sobre os dentes, você a sentirá apertada por alguns minutos. Isto é normal.

Cada vez que a placa é removida da boca, você poderá sentir sua mordida diferente por alguns minutos. Isto é normal.

Quando a placa não estiver sendo usada por mais de 1 a 2 horas, ela deve ser guardada em meio úmido. Coloque-a em um copo com água ou a embrulhe em um papel - toalha molhado.

Controles periódicos devem ser feitos para o ajuste e a adaptação de sua placa. Se você não puder comparecer às consultas, não use sua placa por mais de 4 - 6 meses sem ter sua adaptação e ajustes realizados.

Sua placa deve ser mantida tão limpa quanto seus dentes. Mau hálito ou gosto ruim mostram que você está negligenciando na limpeza. Escove sua placa com escova e creme dental após cada período de uso.

Você pode ter dificuldade de pronunciar certas palavras quanto a placa é usada pela primeira vez. Em pouco tempo sua fala voltará à quase normalidade. Para ajudar, pratique a leitura em voz alta de jornais, livros em casa.

Você não deveria morder ou apertar continuamente sua placa. Ela foi feita para lhe ajudar a relaxar e não para exercitar seus músculos

Rua Albita, Nº 131, Sala 313 - Cruzeiro - Belo Horizonte – MG CEP: 30310-160 Fone: (31) 3284-4090 / 9951-3236

E-mail: contato@edinhochaves.odo.br – Website: edinhochaves.odo.br